

Die integrale Berührung von

# Facial Harmony

Trainerin Christa Sammer



In diesem Seminar werden Sie mit der Anatomie und Physiologie der Gesichts-, Hals- und Nackenmuskulatur vertraut, und sie lernen 6 unterschiedliche Sitzungen. Das ist der letzte Kurs der Ausbildungsreihe zum „Facial Harmony Practitioner“.

Die integrale Berührung erkennt das Wunder des Körpers als unser Zuhause und als Haus des Geistes, der sich hier auf der Erde in Materie ergießt, an. Durch sensible Berührung, Atem, Selbsterforschung und somatisches Beobachten, entdecken wir gefangene Qualitäten der Essenz und holen sie uns zurück. So erlauben wir der Erfahrung und dem Ausdruck des wahren Seins, ein integraler Aspekt unseres täglichen Lebens zu werden.

Jeden Tag werden wir einer bestimmten Qualität von Essenz Raum geben, damit dein höheres Potenzial wahrhaft erwachen kann, zusammen mit den Werkzeugen, die es erden können. So werden wir jeden Moment des gewöhnlichen Lebens als Geschenk sehen, das uns zu der transzendierenden Erfahrung bringt, nach der wir uns alle sehnen.

Das Gesicht, der Kopf und alles was zu ihnen gehört, enthalten die Schlüssel zu so vielen Themen im Bezug auf unsere frühkindlichen Anbindungen, die unsere Pfade zu Offenheit, Verletzlichkeit, intimer Kommunikation, kreativem Ausdruck, liebevollen Beziehungen, einem erfüllten Sexualleben und der Kapazität, die Fülle des Seins zu erleben, blockieren. Durch stille Beobachtung und achtsame Praxis, gelangen wir dorthin, unsere innere Schönheit zu akzeptieren. Eine Schönheit, die nur allzu oft durch die Urteile des ehrgeizigen Verstandes übersehen wird. Er stößt uns permanent an und nötigt uns mehr zu tun, mehr zu erreichen, mehr zu sein!

Jedes Gesicht ist geprägt von den Freuden und Nöten des Lebens und geformt durch eine Ansammlung von Masken. Das Wort Maske kommt aus dem griechischen – persona – was dann zur Persönlichkeit wird.

Schauspieler aus alten Zeiten zeigten ihre Künste durch verschiedene Masken. Masken, die wir alle erkennen!

Masken sozialer Konditionierung, die wir zum rechten Zeitpunkt am rechten Ort, je nach unserem Glauben und unserer sozialen Identität aufsetzen. Die integrale Berührung von Facial Harmony ist ein Prozess der dazu führt, dass du dein ursprüngliches, dein wahres Gesicht findest.

Komm und sei dabei in den Tagen in denen wir das Mysterium aufdecken, den Tagen der tiefen Entspannung und der Verjüngung. Dein Geschenk an dich ist ebenso ein Dienst an das gesamte Feld, während wir immer tiefer eintauchen in das kollektive Erwachen. (Tanmayo Lana Lawson)



## ***Anmeldung zum Facial Harmony Kurs***

Vom 08. Dezember 2020 bis 13. Dezember 2020  
Beginn 09:00 Uhr bis 13.12.20 16:00 Uhr  
In Oberiglbach 20d – 94496 Ortenburg

Die Kursgebühr beträgt 980,00 Euro  
und ist bei Kursbeginn in bar zu bezahlen

---

(Name, Vorname)

---

(Anschrift)

---

(Telefon-Nummer und Email – Adresse)

Sie können Ihre Anmeldung gerne mit der Post schicken, per  
Email oder ein Fax unter der Nummer 0 85 42/91 95 48  
Für Rückfragen stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung unter  
0 85 42/91 95 47

Bitte eine Decke, Kopfkissen, Spiegel, Malstifte, Schreibblock und  
warme Socken mitbringen.